

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination January – 2026

Course	: Certificate Course	Date	: 07/03/2026
Subject Code	: CCAW-03	Time	: 11:30am to 01:00pm
Subject Name	: બાળ વિકાસ અને માતા-પિતા	Duration	: 1.5 Hours
		Max. Marks	: 50

- 1 સ્વસ્થ બાળક કેટલા માસે બેસતા શીખી જાય છે?
(A) 6 માસ (B) 8 માસ (C) 3 માસ (D) 7 માસ
- 2 વિકાસનો પર્યાય શબ્દ કયો છે?
(A) ઊંઘવું (B) રમવું (C) ફૂંદવું (D) ખીલવું
- 3 વાંકા વળીને શું ન કરવું જોઈએ?
(A) છીંકવું (B) મસાલો ખાવો (C) ઉધરસ ખાવી (D) કસરત
- 4 બાળકના સદગુણ વિકાસનો આધાર કોના પર રહેલો છે?
(A) માતા-પિતા (B) ભાઈ (C) બહેન (D) કાકા
- 5 જન્મ સમયે બાળક માટે શું આવશ્યક છે?
(A) પેટ (B) મગજ (C) આંખો (D) શ્વાસોચ્છવાસ
- 6 કેટલા ટકા બાળકોમાં હૃદયરોગ જોવા મળે છે?
(A) 2 થી 5 (B) 3 થી 6 (C) 4 થી 5 (D) 5 થી 7
- 7 શરદઋતુમાં કેવું ભોજન લેવું હિતકારક છે?
(A) કફનાશક (B) પિત્તનાશક (C) કફકારક (D) વાયુનાશક
- 8 પર્વતીય પ્રદેશોમાં શેની ખામીને કારણે ગલગંડાનો રોગ વધુ જોવા મળે છે?
(A) સુકતાન (B) આયોડીન (C) વિટામીન (D) એકપણ નહીં
- 9 બાળકોના શેના કારણે બાળકોનો મૃત્યુદર ઊંચો છે?
(A) કુપોષણ (B) સમતોલ આહાર (C) ખોરાક (D) પોષણ
- 10 કુપોષણજન્ય રોગોનો પ્રતિકાર કરવા માટે કોણ સહાયક બની છે?
(A) સંતુલિત આહાર (B) સમતોલ આહાર (C) પૂર્ણ આહાર (D) પ્રવાહી આહાર
- 11 પ્રાચીન પરંપરામાં કઈ સંસ્કાર વિધિ કરવામાં આવતી હતી?
(A) કથા (B) સુવર્ણપ્રશાન (C) હવજ (D) બાજાહોમ
- 12 10 વર્ષ સુધી પ્રતિવર્ષ ઉંચાઈમાં કેટલો વધારો થાય છે?
(A) 5 cm (B) 10 cm (C) 7 cm (D) 6 cm
- 13 કેટલા માસે બાળક હથેળીમાં મુકેલી વસ્તુને પકડે છે?
(A) 2 માસે (B) 4 માસે (C) 3 માસે (D) 5 માસે
- 14 શરૂઆતમાં યુસ્તપણે કોણ ચતુ સુતુ હોય છે?
(A) બાળક (B) યુવાન (C) વૃદ્ધ (D) નવજાત શિશુ
- 15 કેટલા માસે બાળકનો શ્રવણશક્તિનો વિકાસ પૂર્ણ થાય જાય છે?
(A) 8 માસે (B) 9 માસે (C) 6 માસે (D) 12 માસે
- 16 ઠંડીની ઋતુ પૂરી થતા કઈ ઋતુનો આરંભ થાય છે?
(A) શિશિર (B) હેમંત (C) વસંત (D) ગ્રીષ્મ

- 17 નાણા બાળકને રોજ સ્નાનક્રિયા પહેલા શું કરાવવું જોઈએ?
(A) મસાજ (B) રમાડવું (C) સુવાનું (D) જગાડવું
- 18 બાળકોને બે વસ્તુ વચ્ચેનું અંતર સમજતા ક્યારથી શીખવવું જોઈએ?
(A) બે વર્ષથી (B) સાડા ત્રણ વર્ષથી (C) ત્રણ વર્ષથી (D) દોઢ વર્ષથી
- 19 કેટલા વર્ષની વયે બાળક સીધી લીટી દોરી શકે છે?
(A) 1 થી 2 (B) 2 થી 3 (C) 3 થી 4 (D) 4 થી 5
- 20 કેટલા માસે બાળક ૨૦ સેમી દુર રાખેલી વસ્તુને ધ્યાનથી જુએ છે?
(A) 1 માસે (B) 2 માસે (C) 3 માસે (D) 5 માસે
- 21 કુળ શેનાથી બને છે?
(A) કુટુંબથી (B) સમાજથી (C) લોકોથી (D) લોહીના સંબંધોથી
- 22 વિકાસ એ કોના કાર્યને દર્શાવે છે?
(A) શરીરનાં (B) મગજનાં (C) બુદ્ધિનાં (D) ઇન્દ્રિયોનાં
- 23 શિશુની વૃદ્ધિ અને વિકાસનો ક્રમ જાણવાથી તેનો કયો વિકાસ બરાબર થઈ રહ્યો છે તે જાણી શકાય?
(A) શારીરિક અને સાંવેગિક (B) માનસિક અને સાંવેગિક
(C) શારીરિક અને માનસિક (D) શારીરિક અને ભાવાત્મક
- 24 આનુવંશિક પરીબળો દ્વારા થતા રોગો કોના પર આધાર રાખે છે?
(A) વાતાવરણ (B) વારસો (C) રંગસૂત્રો (D) દેખાવ
- 25 બાળકના જન્મ બાદ કયો આહાર પોષ્ટિક અને અન્ન પ્રમુખ છે?
(A) માતાનું દૂધ (B) રાબ (C) સવાનું પાણી (D) પાવડરમાંથી બનાવેલું દૂધ
- 26 બાલ્યાવસ્થા દરમિયાન બાળકમાં કયા રોગો થવાની શક્યતા ખૂબ રહેલી છે?
(A) શરદી (B) તાવ (C) કફ (D) તાવ
- 27 ફાસ્ટફૂડ અને ફૂડપેકેટ ખાવાથી કયા પ્રકારનો રોગ થવાની શક્યતા વધે છે?
(A) ફૂડ પોઇઝનિંગ (B) પેટના રોગો (C) અનિદ્રા (D) મેદસ્વીપણું
- 28 જન્મેલા સ્વસ્થ શિશુનું વજન કેટલું હોવું જોઈએ?
(A) 2000 થી 2,500 ગ્રામ (B) 2000 થી 3,500 ગ્રામ
(C) 2,500 થી 3000 ગ્રામ (D) 2000 થી 3000 ગ્રામ
- 29 બાળકનું વજન બાર માસે કેટલા ગણું વધે છે?
(A) પાંચ ગણું (B) ચાર ગણું (C) ત્રણ ગણું (D) છ ગણું
- 30 જન્મ પછી બાળકમાં કેટલા દિવસે સંભાળવાની શક્તિ આવે છે?
(A) બે-ત્રણ (B) ત્રણ-ચાર (C) ચાર-પાંચ (D) છ-સાત
- 31 બાળકના કયા વિકાસનો આધાર માતા-પિતા અને અન્ય કુટુંબીજનો પર રહેલો છે?
(A) સદગુણો (B) માનસિક (C) ભાવાત્મક (D) પરોપકાર
- 32 બાળક કેટલા માસનું થાય ત્યારબાદ તેને સૂર્યદર્શન અને ચંદ્રદર્શન કરાવવું જોઈએ?
(A) ત્રણ માસ (B) અઠવાડિયાનું (C) ત્રણ દિવસ (D) એક માસ
- 33 ભારતવર્ષમાં કુલ કેટલી ઋતુ છે?
(A) ત્રણ (B) છ (C) ચાર (D) પાંચ
- 34 સગર્ભા અવસ્થાના નવ માસ પૂર્ણ થાય ત્યારે કોણ સ્વયં પ્રસવ પ્રક્રિયાનો આરંભ કરે છે?
(A) માતા (B) પ્રકૃતિ (C) બાળક (D) ડોક્ટર

- 35 નાના બાળકનો અભ્યાસ પરથી બાળક કયા સમય પછી સુઈ જાય છે?
 (A) સૂર્યોદય (B) સૂર્યાસ્ત (C) ચંદ્રોદય (D) એકપણ નહિ
- 36 કઈ ઋતુમાં પિત્ત સ્વાભાવિક રીતે વધે છે?
 (A) શરદ (B) વર્ષા (C) ગ્રીષ્મ (D) વસંત
- 37 બાળકને ઉનાળામાં શાનાથી સ્નાન કરાવી શકાય?
 (A) મુલતાની માટીથી (B) ગુલાબ જળથી (C) ઠંડા પાણીથી (D) સાબુથી
- 38 એક મહિનાથી બે વર્ષ સુધીના બાળકને કેટલા કલાકની ઊંઘની જરૂર છે?
 (A) અઢાર થી બાવીસ કલાક (B) દસ થી બાર કલાક
 (C) સોળ થી વીસ કલાક (D) સોળ થી બાવીસ કલાક
- 39 રાત્રે સુતી વખતે બાળકને કેવા કાપડના વસ્ત્રો પહેરાવવા જોઈએ?
 (A) સિલ્ક (B) સુતરાઉ (C) પોલીસ્ટર (D) એકપણ નહિ
- 40 સ્તનપાન કરાવતી માતાઓ એ કદી પણ કેવો ખોરાક ના ખાવો જોઈએ?
 (A) વાસી, અપચ્ચ (B) તૈલી (C) ચરબીયુક્ત (D) રેસાવાળો
- 41 સુરક્ષાકર્મના સંદર્ભમાં શિશુઅવસ્થાને કેટલા વિભાગમાં વિભાજીત કરવામાં આવી છે?
 (A) ચાર (B) પાંચ (C) ત્રણ (D) બે
- 42 બાળકના જન્મ પહેલા તેના વિકાસની જવાબદારી કોની હોય છે?
 (A) માતાની (B) પિતાની (C) પરિવારની (D) ડોક્ટર
- 43 જન્મ સમયે બાળકની કઈ ઇન્દ્રિય સૌથી વધુ સક્રિય હોય છે?
 (A) સ્પર્શેન્દ્રિય (B) શ્રવેન્દ્રિય (C) જ્ઞાનેન્દ્રિય (D) એકપણ નહિ
- 44 ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન કયા મહિને બાળકના હૃદયનો વિકાસ થતો હોય છે?
 (A) બીજા (B) પ્રથમ (C) ત્રીજા (D) ચોથા
- 45 બાળકના જન્મ પછી બાળક માટે સૌથી અગત્યની પ્રક્રિયા કઈ છે?
 (A) શ્વાસોશ્વાસની (B) રડવાની (C) સ્તનપાનની (D) રસી આપવાની
- 46 વેદ-વ્યાસ સ્મૃતિમાં કેટલા સંસ્કારના નામ આપ્યા છે?
 (A) સોળ (B) અઢાર (C) ચૌદ (D) બાર
- 47 કોણે ગર્ભાવસ્થામાં જ વેદોનો અભ્યાસ કરી લીધો હતો?
 (A) નેપોલિયન (B) મદાલસા (C) અસ્ટાવક (D) કર્ણ
- 48 પુરુષના શુક્રાણું સામાન્યતઃ કેટલા દિવસ જીવિત રહે છે?
 (A) ત્રણ (B) બે (C) એક (D) ચાર
- 49 પુંસવન વિધિ શાના માટે કરવામાં આવે છે?
 (A) જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ માટે (B) તંદુરસ્ત સ્વાસ્થ્ય માટે
 (C) ઇચ્છિત સંતાનની પ્રાપ્તિ માટે (D) ગર્ભધારણ કરવા માટે
- 50 ગર્ભસ્થ સંતાનમાં બુદ્ધિનું સૂત્રપાત કયા મહિને થાય છે?
 (A) છઠ્ઠા (B) ચોથા (C) આઠમા (D) સાતમાં

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

‘જયોતિર્ભય’ પરિસર, સરખેજ-ગાંધીનગર હાઈવે, છારોડી, અમદાવાદ-382481

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી - 2026

નોંધણી નંબર :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(સંપૂર્ણ નોંધણી નંબર લખવો)

પાઠ્યક્રમ : _____

અભ્યાસક્રમ (અવશ્ય લખવો) :

અભ્યાસ કેન્દ્રનો કોડ નં. _____

પરીક્ષાની તારીખ : _____

નોંધ : (1) વિદ્યાર્થીએ સાચા ઉત્તરની સામે પેનથી 'X' નિશાની કરવી.

(2) જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

દા.ત. પ્રશ્ન: 1 ગાંધીજીનો જન્મ કયારે થયો હતો ?

(1) 5મી મે(2) 10મી જુલાઈ(3) 2જી ઓક્ટોબર(4) 8મી જૂન

પ્રશ્ન ક્રમાંક	1	2	3	4
1			X	

વિદ્યાર્થીએ બારકોડ સ્ટીકર

અહીં ચોટાડવું

પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D	પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D
1					26				
2					27				
3					28				
4					29				
5					30				
6					31				
7					32				
8					33				
9					34				
10					35				
11					36				
12					37				
13					38				
14					39				
15					40				
16					41				
17					42				
18					43				
19					44				
20					45				
21					46				
22					47				
23					48				
24					49				
25					50				

વિદ્યાર્થીની સહી _____

(મૂલ્યાંકન કાર્ય માટે)

ખંડ નિરીક્ષકની સહી _____

તપાસનારની સહી : _____

મોડરેટરની સહી : _____

કુલ આપેલ જવાબ : _____

તપાસનારનું નામ : _____

મોડરેટરનું નામ : _____

ખોટા જવાબ : _____

તારીખ : _____

તારીખ : _____

કુલ માર્ક્સ : _____